

Les soirées à Lyon

Nature et Conscience organise des soirées thématiques mensuelles. Ces ateliers sont des moments de partage et d'activités pendant lesquels à l'aide d'objets de la nature, d'outils sensoriels, de visualisations, d'exercices de yoga et de relaxation, d'images et de musique, nous approfondirons notre lien aux différents aspects de la nature. La plupart du temps ces rencontres se déroulent en intérieur, mais il y aura aussi des sorties dans la nature proche.

Les Thèmes pour 2007 :

Nos amis les plantes d'appartement.
L'empreinte écologique
Le voyage de la graine intérieure
Notre relation aux insectes
L'homme, cellule de la Terre

Calendrier pour 2007 :

Mardi 17 avril
Mercredi 9 mai
Jeudi 14 juin
Mardi 9 octobre
Lundi 12 novembre
Jeudi 6 décembre

Participation aux frais

pour les adhérents : 5€, pour les autres : 10 €
(adhésion facultative à l'association : 10€)

*Contactez-nous pour vous inscrire
et pour connaître le thème de la soirée et le lieu :*

Association Nature et Conscience
Frank Distelbrink 04 74 61 71 40 / 06 67 70 95 14
contact@nature-et-conscience.com

nature 
et conscience

www.nature-et-conscience.com